

# こう整骨院

大阪府大阪市住之江区安立3-2-8  
TEL/FAX.06-6675-7666

対談

院長

高義富 ×

理学療法士・柔道整復師

インタビュー

清水章吾

[俳優]



INTERVIEW  
YOSHITOMI KO × SHOGO SHIMIZU

## 理学療法士としての経験を生かし、運動機能・動作能力の改善に尽力する



清水 本日は大阪市住之江区の安立商店街にある、こう整骨院さんを訪ねました。早速ですが、もともと高院長は理学療法士として病院に勤務されていたそうですね。

高 当院は三カ月前にスタートしたばかりで(対談日:平成二十二年九月二十五日)、それまで私は病院に八年間勤めていました。清水 では、この道に進まれたきっかけや独立された経緯をお聞かせ下さい。

高 私は子供の頃から人の役に立つ仕事が好きという夢を持っていました。役に立つ仕事は色々ありますが、特に医療の分野に興味があり、中でも様々な疾患を診ることができ、身近に患者さんとふれあえる立場である理学療法士の道を選択しました。そして実際に病院で患者さんと接する中で、「更に知識や技術をブラッシュアップしたい」「今の技術や経験を生かしてもっと皆様の役に立てないか」と考えるようになったのですが、そんな時に柔道整復師の存在を知り、「この仕事ならこれまでの自分の経験も生かせる」と思い資格を取得、当院をスタートした次第です。

清水 理学療法士で柔道整復師の院長が手

掛ける整骨院というのは珍しいですよ。高 今はまだ数が少ないと思います。でもこれから増えてくるでしょうね。

清水 私自身、ムチウチをしたり、脊柱管狭窄症だったりして、体のしびれがひどい時があります。見た目が元氣そうなので人には分かってもらえない痛みなのですが、高 ご存じだと思いますが、脊柱管狭窄症は脊柱管が何らかの原因で狭くなり、中に存在する神経が圧迫されて手足のしびれや痛みが起きます。つまり原因が器質的なところにありますから改善するのが困難ですが、同じしびれでも関節が原因のものがあ

ります。その場合はソフトに関節を動かすだけの施術で、しびれや痛みが軽減あるいは消失することも多いです。清水 そのように様々な知識をお持ちなのは心強いですよね。開院されて手応えは、高 お陰様で既に多くの方に足を運んで頂いており、ご紹介も含めて奈良や兵庫など遠方からお越しになる方もおられます。また、実際始めてみてこれまでの理学療法士としてのノウハウがとても役立っています。仮に困難な動作場面や状況があれば、実際に動作を行なってもらいます。そして適切なアドバ

イスをすることで、例えば起き上がる動作一つにしても、「こういう方法なら楽に起き上がれますよ」といったことをアドバイスでき、それで来院者さんがその場で試されて、目の前で喜んで頂けるのは本当に今までの経験があつて良かったと実感させられます。清水 診察は予約制ですか。

高 お一人お一人とじっくり向き合っ

ています。とは言え、迅速な対処を必要とされる来院者さんも随時対応しています。清水 では、治療の進め方を教えて下さい。

高 最初に問診をし、次に検査・測定を行います。更に動作の確認も行ないます。その後、生活スタイルなどを細かくお聞きします。時には階段の上り方、ベッドの状況、手すりの有無など家の構造を伺うこともあり、それにより日常生活を快適に送って頂けるアドバイスをできます。このように時間を掛ける一人の来院者さんごとに丁寧にアドバイスをし、それぞれに合ったプログラムを提案します。そして施術の一部では関節をスムーズに動かせるよう、関節運動学に基づいて施術します。皆様には「触っているかどうか分からないほどソフトだ」と言われますね。

清水 理学療法士である院長ならではの痛みを取るだけではなく、日常生活のアドバイスまでして頂けるのもありがたいです。ところで、病院との連携もされているとか。

高 ええ、以前勤務していた病院や他の医療機関とも連携しています。病院を退院され後療を必要とされる方など、その後の日常生活に不安を感じている方々をサポートできるような体制も整えています。また、当院から病院などへご紹介する場合もあり、今後も地域の医療機関と密に連携を図っていききたいと思っています。

清水 最後に今後への意気込みを。高 開院して自分が望んでいることを実践できていますので、大きな

やり甲斐を感じています。その中で一人でも多くの来院者さんが日常生活で楽に痛みを感じずに暮らして頂けるよう、そして事故や病气から元通りの健康的な生活に復帰して頂けるよう、最大限の尽力をしたい。そのためにも皆様からのアドバイスにしっかりと耳を傾けながら取り組んでいきたいですね。また、来年から大学で授業を受け持つことになっていきます。臨床に基づくような授業をする予定ですが、将来その教えが基盤となり、生徒達が臨床に出て一人でも多くの方の助けとなり、貢献できればと思っています。

清水 院内は熱帯魚が優雅に泳ぐ水槽が置いてあったりと落ち着いた空間で、安心して施術を受けられそうです。これからも豊富な知識と経験を生かし、地域密着の姿勢で頑張ってください。期待しています。

清水 院内は熱帯魚が優雅に泳ぐ水槽が置いてあったりと落ち着いた空間で、安心して施術を受けられそうです。これからも豊富な知識と経験を生かし、地域密着の姿勢で頑張ってください。期待しています。

### ①INFORMATION

地域密着した整骨院として、皆様の健康をサポートします！

